

## Сводный режим дня на благоприятный период

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД НОРИЛЬСК  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Средняя школа № 24»

---

663335 поселок Снежногорск муниципального образования город Норильск Красноярского края,  
ул. Хантайская Набережная, 7, телефон/факс 8 3919 35 97 69, e-mail: [school24snow@yandex.ru](mailto:school24snow@yandex.ru)  
ОГРН 1022401632747 ИНН 2457015419 КПП 245701001

**СОГЛАСОВАНО**

Старший воспитатель

\_\_\_\_\_ Е.А. Коломоец

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «СШ № 24»

\_\_\_\_\_ С.В. Воронина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.



**Сводный режим воспитания и обучения  
в МБОУ «СШ № 24» (дошкольные группы)  
на 2017 – 2018 учебный год**

Режимный момент		Группа раннего возраста		Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
содержание деятельности	характер деятельности	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	Взаимодействие с семьями	7.00	30 мин.	7.00	30 мин.	7.00	30 мин.	7.00	30 мин.	7.00	30 мин.
		8.00	30 мин.	8.05	35 мин.	8.15	45 мин.	8.20	50 мин.	8.25	55 мин.
	Утренняя гимнастика	СОДвРМ, СД	8.00	10 мин.	8.05	10 мин.	8.15	10 мин.	8.20	10 мин.	8.25
8.10				8.15		8.25		8.30		8.35	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.		8.10	10 мин.	8.15	10 мин.	8.25	10 мин.	8.30	10 мин.	8.35	10 мин.
		8.20		8.25		8.35		8.40		8.45	
Завтрак		8.20	30 мин.	8.25	25 мин.	8.35	20 мин.	8.40	20 мин.	8.45	15 мин.
		8.50		8.50		8.55		9.00		9.00	
Игры	СД	8.50	15 мин.	8.50	20 мин.	8.55	15 мин.	9.00	10 мин.	9.00	5 мин.
		9.05		9.10		9.10		9.10		9.05	
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	ООД СД	9.05	40 мин.	9.10	40 мин.	9.10	50 мин.	9.10	1 ч.	9.05	1 ч. 55 мин.
		9.45		9.50		9.55		10.10		11.00	
Второй завтрак		9.45	15 мин.	9.50	10 мин.	9.55	10 мин.	10.10	10 мин.	10.20	10 мин.
		10.00		10.00		10.05		10.20		10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ СД	10.00	1 ч.	10.00	1 ч.	10.05	2 ч.	10.20	1 ч.	11.00	1 ч. 15 мин.
			11.40	40 мин.	11.50	50 мин.	12.05		12.10	55 мин.	12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.		11.40	10 мин.	11.50	10 мин.	12.05	10 мин.	12.10	10 мин.	12.15	10 мин.
		11.50		12.00		12.15		12.20		12.25	
Обед		12.20	30 мин.	12.30	30 мин.	12.40	25 мин.	12.40	20 мин.	12.45	20 мин.
		12.20		12.30		12.40		12.40		12.45	
Подготовка ко сну	СОДвРМ СД	12.20	10 мин.	12.30	10 мин.	12.40	10 мин.	12.40	15 мин.	12.45	15 мин.
		12.30		12.40		12.50		12.55		13.00	
Дневной сон		12.30	2 ч.	12.40	2 ч.	12.50	2 ч.	12.55	2 ч.	13.00	2 ч.

		15.05	35 мин.	15.05	25 мин.	15.00	10 мин.	15.00	05 мин.	15.00	
Подъём детей	СОДвРМ СД	15.05 15.10	5 мин.	15.05 15.10	5 мин.	15.00 15.05	5 мин.	15.00 15.05	5 мин.	15.00 15.05	5 мин.
Оздоровительные и гигиенические процедуры		15.10 15.25	15 мин.	15.10 15.20	10 мин.	15.05 15.15	10 мин.	15.05 15.15	10 мин.	15.05 15.15	10 мин.
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	ООД СД	15.25 15.45	20 мин.	15.20 15.50	30 мин.	15.15 15.55	40 мин.	15.15 16.05	55 мин.	15.15 16.10	55 мин.
Подготовка к уплотнённому полднику	СОДвРМ СД	15.45 15.55	10 минут	15.50 16.00	10 минут	15.55 16.05	10 минут	16.05 16.15	10 минут	16.10 16.20	10 минут
Уплотнённый полдник		15.55 16.15	20 мин.	16.00 16.20	20 мин.	16.05 16.25	20 мин.	16.15 16.30	15 мин.	16.20 16.35	15 мин.
Игры, подготовка к прогулке, уход детей домой	СОДвРМ, СД	16.15	2 ч.	16.20	2 ч. 10 мин.	16.25	2 ч. 05 мин.	16.30	2 ч.	16.35	1 ч. 55 мин.
	Взаимодействие с семьёй	19.00	30 мин.	19.00	30 мин.	19.00	30 мин.	19.00	30 мин.	19.00	30 мин.
ИТОГО:	ООД, СД		2 ч. 45 мин.		2 ч. 55 мин.		3 ч. 15 мин.		3 ч. 30 мин.		4 ч. 10 мин.
	СОДвРМ		3 ч. 35 мин.		4 ч. 05 мин.		4 ч. 10 мин.		4 ч. 10 мин.		4 ч. 15 мин.
	Взаимодействие с семьёй		1 ч.		1 ч.		1 ч.		1 ч.		1 ч.
	Время на реализацию программы % от времени пребывания ребёнка в ДГ		7 ч. 25 мин. 62		8 ч. 67		8 ч. 25 мин. 71		8 ч. 40 мин. 72		9 ч. 25 мин. 81

**Сводный режим дня на неблагоприятный период**

Режимный момент		Группа раннего возраста		Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа	
содержание деятельности	характер деятельности	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	Взаимодействие с семьями	7.00	30 мин.	7.00	30 мин.	7.00	30 мин.	7.00	30 мин.	7.00	30 мин.
		8.00	30 мин.	8.05	35 мин.	8.15	45 мин.	8.20	50 мин.	8.25	55 мин.
Утренняя гимнастика	СОДвРМ, СД	8.00	10 мин.	8.05	10 мин.	8.15	10 мин.	8.20	10 мин.	8.25	10 мин.
		8.10		8.15		8.25		8.30		8.35	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.		8.10	10 мин.	8.15	10 мин.	8.25	10 мин.	8.30	10 мин.	8.35	10 мин.
Завтрак		8.20	30 мин.	8.25	25 мин.	8.35	20 мин.	8.40	20 мин.	8.45	15 мин.
		8.50		8.50		8.55		9.00		9.00	
Игры	СД	8.50	15 мин.	8.50	20 мин.	8.55	15 мин.	9.00	10 мин.	9.00	5 мин.
		9.05		9.10		9.10		9.10		9.05	
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	ООД СД	9.05	40 мин.	9.10	40 мин.	9.10	50 мин.	9.10	1 ч.	9.05	1 ч. 55 мин.
		9.45		9.50		9.55		10.10		11.00	
Второй завтрак		9.45	15 мин.	9.50	10 мин.	9.55	10 мин.	10.10	10 мин.	10.20	10 мин.
		10.00		10.00		10.10		10.20		10.30	
Прогулка функциональных помещений	СОДвРМ СД	10.00	1 ч.40 мин.	10.00	1 ч.50 мин.	10.10	1 ч. 55 мин.	10.20	1 ч. 55 мин.	10.50	1 ч. 10 мин.
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.				11.40		11.50		12.05		12.15	
		11.50	10 мин.	12.00	10 мин.	12.15	10 мин.	12.15	10 мин.	12.20	10 мин.
		11.50		12.00		12.15		12.25		12.30	
Обед		11.50	30 мин.	12.00	30 мин.	12.15	25 мин.	12.20	20 мин.	12.25	20 мин.
		12.20		12.30		12.40		12.40		12.45	
Подготовка ко сну	СОДвРМ СД	12.20	10 мин.	12.30	10 мин.	12.40	15 мин.	12.40	15 мин.	12.45	15 мин.
		12.30		12.40		12.55		13.00			
Дневной сон		12.30	2 ч. 35	12.40	2 ч. 25	12.55	2 ч. 05	12.55	2 ч. 05	13.00	2 ч.

		15.05	мин.	15.05	мин.	15.00	мин.	15.00	мин.	15.00	
Подъём детей	СОДвРМ СД	15.05 15.10	5 мин.	15.05 15.10	5 мин.	15.00 15.05	5 мин.	15.00 15.05	5 мин.	15.00 15.05	5 мин.
Оздоровительные и гигиенические процедуры		15.10 15.25	15 мин.	15.10 15.20	10 мин.	15.05 15.15	10 мин.	15.05 15.15	10 мин.	15.05 15.15	10 мин.
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	ООД СД	15.25 15.45	20 мин.	15.20 15.55	35 мин.	15.15 16.00	45 мин.	15.15 16.10	55 мин.	15.15 16.10	55 мин.
Подготовка к уплотнённому полднику	СОДвРМ СД	15.45 15.55	10 минут	15.55 16.05	10 минут	16.00 16.10	10 минут	16.10 16.20	10 минут	16.10 16.20	10 минут
Уплотнённый полдник		15.55 16.15	20 мин.	16.00 16.20	20 мин.	16.05 16.25	20 мин.	16.15 16.30	15 мин.	16.20 16.35	15 мин.
Игры, подготовка к прогулке, уход детей домой	СОДвРМ, СД	16.15 19.00	2 ч.	16.20 19.00	2 ч. 10 мин.	16.25 19.00	2 ч. 05 мин.	16.30 19.00	2 ч.	16.35 19.00	1 ч. 55 мин.
	Взаимодействие с семьёй		30 мин.		30 мин.		30 мин.				30 мин.
ИТОГО:	ООД, СД		2 ч. 45 мин.		2 ч. 55 мин.		3 ч. 15 мин.		3 ч. 30 мин.		4 ч. 10 мин.
	СОДвРМ		3 ч. 35 мин.		4 ч. 05 мин.		4 ч. 10 мин.		4 ч. 10 мин.		4 ч. 15 мин.
	Взаимодействие с семьёй		1 ч.		1 ч.		1 ч.		1 ч.		1 ч.
	Время на реализацию программы % от времени пребывания ребёнка в ДГ		7 ч. 25 мин. 62		8 ч. 67		8 ч. 25 мин. 71		8 ч. 40 мин. 72		9 ч. 25 мин. 81

### Сводный режим дня на период каникул

Режимный момент		1 группа раннего возраста		2 группа раннего возраста		младшая группа		средняя группа		подготовительная к школе группа	
содержание деятельности	характер деятельности	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	Взаимодействие с семьями	7.00 – 8.00	30 мин.	7.00 – 8.05	30 мин.	7.00 – 8.15	30 мин.	7.00 – 8.20	30 мин.	7.00 – 8.25	30 мин.
			30 мин.		35 мин.		45 мин.		50 мин.		55 мин.
Утренняя гимнастика	СОДвРМ, СД	8.00 – 8.10	10 мин.	8.05 – 8.15	10 мин.	8.15 – 8.25	10 мин.	8.20 – 8.30	10 мин.	8.25 – 8.35	10 мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.		8.10 – 8.20	10 мин.	8.15 – 8.25	10 мин.	8.25 – 8.35	10 мин.	8.30 – 8.40	10 мин.	8.35 – 8.45	10 мин.
Завтрак		8.20 – 8.50	30 мин.	8.25 – 8.50	25 мин.	8.35 – 8.55	20 мин.	8.40 – 9.00	20 мин.	8.45 – 9.00	15 мин.
Игры	СД	8.50 – 9.05	15 мин.	8.50 – 9.10	20 мин.	8.55 – 9.10	15 мин.	9.00 – 9.10	10 мин.	9.00 – 9.05	5 мин.
Совместная организованная деятельность в режимных моментах и самостоятельная деятельность детей	СОДвРМ, СД	9.05 – 9.45	40 мин.	9.10 – 9.50	40 мин.	9.10 – 10.00	50 мин.	9.10 – 10.10	1 ч.	9.05 – 10.50	1 ч. 35 мин.
Второй завтрак		9.45 – 10.00	15 мин.	9.50 – 10.00	10 мин.	10.00 – 10.10	10 мин.	10.10 – 10.20	10 мин.	10.15 – 10.25	10 мин.
Прогулка в функциональных помещениях	СОДвРМ СД	10.00 – 11.40	1 ч.40 мин.	10.00 – 11.50	1 ч.50 мин.	10.10 – 12.05	1 ч. 55 мин.	10.20 – 12.15	1 ч. 55 мин.	10.50 – 12.20	1 ч. 30 мин.
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.		11.40 – 11.50	10 мин.	11.50 – 12.00	10 мин.	12.05 – 12.15	10 мин.	12.15 – 12.25	10 мин.	12.20 – 12.30	10 мин.
Обед		11.50 - 12.20	30 мин.	12.00 – 12.30	30 мин.	12.15 – 12.45	30 мин.	12.25 – 12.50	25 мин.	12.30 – 12.50	25 мин.
Подготовка ко сну	СОДвРМ	12.20 –	10 мин.	12.30 –	10 мин.	12.45 –	10 мин.	12.50 –	10 мин.	12.50 –	10 мин.

	СД	12.30		12.40		12.55		13.00		13.00	
Дневной сон		12.30 – 15.20	2 ч. 50 мин.	12.40 – 15.15	2 ч. 35 мин.	12.55 – 15.10	2 ч. 15 мин.	13.00 – 15.10	2 ч. 10 мин.	13.00 – 15.00	2 ч.
Постепенный подъём детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	СОДвРМ СД	15.20 – 15.30	10 мин.	15.15 – 15.30	15 мин.	15.10 – 15.30	20 мин.	15.10 – 15.30	20 мин.	15.00 – 15.25	25 мин.
Игровая деятельность	СД	15.30 – 15.50	20 мин.	15.30 – 15.55	25 мин.	15.30 – 16.00	30 мин.				
Совместная организованная деятельность в режимных моментах; самостоятельная деятельность детей (художественно-речевая, изобразительная, конструктивная, сюжетно-ролевая, дидактические и подвижные игры), тематические экскурсии, развлечения)							СОДвР М СД	15.30 – 16.10	40 мин.	15.25 – 16.15	50 мин.
Подготовка к уплотнённому полднику	СОДвРМ СД	15.50 - 15.55	5 минут	15.55 - 16.05	10 минут	16.00 - 16.10	10 минут	16.10 - 16.20	10 минут	16.15 - 16.25	10 минут
Уплотнённый полдник		15.55 – 16.15	20 мин.	16.05 – 16.25	20 мин.	16.10 – 16.30	20 мин.	16.20 – 16.35	15 мин.	16.25 – 16.40	15 мин.
Игры, прогулка в функциональных помещениях, уход детей домой	СОДвРМ, СД	16.15 – 19.00	2 ч.	16.25 – 19.00	2 ч. 05 мин.	16.30 – 19.00	2 ч.	16.35 – 19.00	1 ч. 55 мин.	16.40 – 19.00	1 ч. 50 мин.
	Взаимодействие с семьёй		30 мин.		30 мин.		30 мин.		30 мин.		30 мин.
ИТОГО:	СД		2 ч. 25 мин.	2 ч. 35 мин.		2 ч. 45 мин.		2 ч. 50 мин.		3 ч. 10 мин.	
	СОДвРМ		3 ч. 55 мин.	4 ч. 25 мин.		4 ч. 40 мин.		4 ч. 50 мин.		5 ч. 15 мин.	
	Взаимодействие с семьёй		1 ч.	1 ч.		1 ч.		1 ч.		1 ч.	
	Время на реализацию программы		7 ч. 25 мин.	8 ч.		8 ч. 25 мин.		8 ч. 40 мин.		9 ч. 25 мин.	
	% от времени пребывания ребёнка		62	67		71		72		81	