

## Добровольное и безвозмездное донорство

Задачей Службы крови является развитие именно добровольного и безвозмездного донорства крови и ее компонентов. Этим опытом обладают страны Европы и США. Эффективность развития донорского движения по такому сценарию подтверждается цифрами: в среднем донорская активность в Европе составляет 40 доноров на тысячу донороспособного населения, в США — 60

**1** В среднестатистическом организме взрослого человека содержится приблизительно **5,5 л. крови.**

**2** За одну процедуру сдачи крови у донора извлекают не более **450 мл крови.** Поэтому это не опасно для здоровья и не вызывает дискомфорта.

**3** Быть донорами могут **10–15%** населения, но фактически людей, сдающих кровь, в десять раз меньше.

**4** В мире ежегодно производится более **85 млн кроводач.** В России ежегодно переливание крови делают **1,5 млн граждан.**

**5** В среднем, для одного реципиента нужны **три донора** цельной крови.

**6** У каждого **третьего** жителя Земли в течение жизни возникает потребность в переливании донорской крови.

**7** Всемирный день донора крови — **14 июня.**

**8** Сдача крови обладает **стимулирующим эффектом.** Организм быстрее восстанавливается в результате кровопотери, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди.

**9** Во время сдачи крови **невозможно заразиться** никакими инфекциями: все используемые расходные материалы и инструменты — только одноразового применения и гарантируют донору абсолютную безопасность.

**10** **СДАВАТЬ КРОВЬ НЕ БОЛЬНО.** Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

**МОЖЕТ ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК**

**СЛУЖБА КРОВИ**  
Федеральное государственное учреждение  
«Служба крови»

**Донорство — благородное дело помощи — должно быть бескорыстно.**

### Почему?

Кровь не должна становиться коммерческим продуктом. Когда донорство крови является источником финансовой выгоды, существенно возрастает риск привлечения к донорству людей, нуждающихся в деньгах. Многочисленные исследования показывают, что материальная мотивация доноров — это основной фактор риска. При сдаче крови, зачастую эти люди скрывают истинное состояние здоровья, и как следствие возрастает риск забора инфицированной крови. Конечно, такая кровь выявляется и уничтожается, но таким образом время и инструменты расходуются на «псевдо помощь».

Добровольные доноры являются основой обеспечения безопасных запасов крови и ее компонентов для последующего переливания реципиентам. По последним данным Всемирной организации здравоохранения в отношении донорства крови, 62 страны достигли уровня 100-процентного добровольного донорства, включая Таиланд, Турцию и Уганду, достигших этой отметки совсем недавно.

Делать добро за деньги невозможно, высшая ценность жизни — бескорыстная помощь другому человеку.

Увеличение количества безвозмездных доноров в стране — это показатель улучшения социального климата, показатель усиления позиций гражданского общества.

### Служба крови

Служба крови — это структура, объединяющая по всей стране медицинские учреждения (или их структурные подразделения), основным видом деятельности которых является заготовка, переработка, хранение и обеспечение безопасности донорской крови и ее компонентов.

Служба крови — связующий элемент между донором и пациентом, нуждающимся в переливании крови.

### Задачи Службы крови

- Обеспечение медицинских учреждений компонентами крови.

Для этого Служба крови организует работу с донорами по получению донорской крови, обследованию, а также работы по разделению крови на компоненты, хранению ее в специальных условиях и транспортировке в лечебные учреждения.

- Развитие добровольного донорства крови в России.

Как показывает отечественная и мировая практика, развитие безвозмездного и регулярного донорства крови является главным условием обеспечения максимальной безопасности компонентов крови для реципиентов и эффективного функционирования Службы крови. Добровольные доноры, стремящиеся помочь не за вознаграждение, представляют более достоверную информацию о своем здоровье. Регулярные доноры систематически проходят обследования, знают, что здоровы и что их кровь поможет тем, кто в ней нуждается.

Эффективная деятельность Службы крови немыслима без участия общества в целом, его гражданских институтов, бизнеса, инициативы частных лиц.

Все организации-участники донорского движения получают организационную и информационную поддержку Службы крови.

### Донорское движение

Донорское движение охватывает всех, кому небезразлична судьба окружающих,

тех, кто стремится спасти жизни, сдавая собственную кровь,

тех, кто тратит время и силы на организацию Дней донора,

тех, кто рассказывает о донорстве своим друзьям и близким,

тех, кто понимает, что добровольно и безвозмездно делиться кровью с другими – правильное решение.

Присоединяйся к донорскому движению!

Помочь от всего сердца может только Человек!

### Стать донором

Стать донором может практически любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг.

С другой стороны, стать донором крови может только Человек с большой буквы. Человек, который готов встать пораньше, потратить свое время, чтобы спасти чью-то жизнь.



Опыт стран по безвозмездному донорству.

Во Франции с 1950-х годов вопросы донорства — в компетенции государства. Служба крови — госорганизация, действует под эгидой Минздрава, но продвижением и рекламой донорства в большей степени занимаются неправительственные структуры.

В США, Великобритании, Швейцарии, Испании — уже десятки лет существует безвозмездное донорство, а, к примеру, Таиланд, Турция и Уганда достигли этой отметки совсем недавно. В знак признательности организаторы обычно вручают донорам сувениры и угощают легкими закусками. Практика денежного вознаграждения или отгулов в этих странах исключена.

Донорство для многих — семейная традиция. Январь в Америке считается национальным месяцем донорства.

В Германии обеспечением донорства занимается немецкий Красный Крест. После 25-й сдачи крови человек получает «Почетный знак донора». Других преимуществ, кроме бесплатного определения группы крови и общего анализа (для контроля состояния здоровья), у добровольных доноров нет. После сдачи крови для них организуют бесплатный небольшой шведский стол (холодные закуски, кофе, чай, соки), перед уходом можно взять небольшой подарок: гель для душа, дезодорант и т. п.

В Италии с 1927 года действует организация добровольных доноров крови AVIS. За 85 лет работы она создала даже свои донорские пункты. У AVIS есть договор с органами госвласти: за каждого донора крови государство перечисляет в AVIS 20 евро. Эти деньги идут только на пропаганду донорского движения.

В Великобритании Национальная служба крови (NBS), занимающаяся ее сбором и переливанием, создана в 1946 году — даже раньше, чем единая система здравоохранения (1948 год). Эта структура уделяет большое внимание сотрудничеству с постоянными донорами, а также привлечению новых — через сайт, информпкампании в СМИ и разъяснительную работу в регионах, а также с помощью специалистов местных поликлиник и больниц.

Массовая заготовка крови от безвозмездных доноров осуществляется во время проведения спортивных мероприятий, молодежных форумов, специальных акций по донорству в общественных местах в специальных мобильных пунктах, оснащенных оборудованием для взятия крови у доноров и ее экспресс-обследования на инфекции.

### **Интересные факты**

- Слово «донор» происходит от лат. *donare* — «дарить».
- Чтобы обеспечить достаточное количество крови для медицинских нужд, в т.ч. производства препаратов, в стране должно быть не менее 40 доноров на 1000 жителей.
- Количество крови, протекающей за минуту по сосудам, питающим сердце, равно 250 мл, т.е. 4-5% всей перекачиваемой сердцем крови. Артерии пульсируют с периодичностью 2-8 с.
- Во время отдыха вся кровь человека очищается в печени 1 раз в минуту.
- Если соединить все сосуды человека, то они будут равны 200 тыс. км.
- Самый знаменитый донор в течение своей жизни за 624 раза отдал в общей сложности около 500 л крови.
- Новейшие способы лечения онкологических и других тяжелых болезней при регулярных переливаниях крови дают хорошие шансы на исцеление.
- Активные доноры реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и легче переносят кровопотерю при ДТП и других несчастных случаях.
- По мнению японцев, группа крови в большей степени определяет характер и индивидуальные особенности человека, чем созвездия Зодиака.
- В мире ежегодно производится более 85 млн кроводач. Около 35% из них приходится на развивающиеся страны и страны с переходной экономикой, где живет около 75% населения мира.
- Во время Великой Отечественной войны число доноров достигало 5,5 млн человек и действующая армия получила свыше 1,7 млн л консервированной крови, которая была применена для 7 млн переливаний.
- По данным Всемирной организации здравоохранения, люди, постоянно сдающие кровь, живут в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека.
- Цельная кровь применяется лишь для компенсации очень большой кровопотери, и сейчас ее используют для переливания менее чем в 25% случаев.
- Донор должен повторно прийти на станцию переливания крови в течение 6 месяцев, чтобы пройти повторную проверку, подтверждающую, что он здоров и все компоненты крови могут быть использованы для переливания нуждающимся в них людям.
- Донор получает возможность контролировать состояние своего здоровья за счет регулярных медицинских осмотров и бесплатных анализов на самые распространенные инфекции. Донор знает, что здоров!

### **Контакты**

**Краевое государственное казенное учреждение здравоохранения «Красноярский краевой центр крови № 1»**

660022, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, административный корпус - д. 3-м, донорский корпус - д. 3-з

тел.: +7 (391) 2-200-602, факс: +7 (391) 2-200-616

e-mail: [kkck@mail.ru](mailto:kkck@mail.ru)

График работы

Пн.-Пт.: 8:00 - 16:30

Перерыв: 12:30 - 13:00

Выходные: суббота и воскресенье

Приём доноров

Пн.,Сб.: 8:00 - 12:30

Вт.-Пт.: 8:30 - 17:30

Выходной: воскресенье

Прием граждан Главным врачом КГКУЗ "Красноярский краевой центр крови №1" осуществляется каждый четверг с 16:00 до 18:00. Записаться на прием можно по т. (391) 2200-602.

Круглосуточно, без выходных дней осуществляются:

Консультации по вопросам трансфузиологии - Тел. 200–615

Экспедиция (выдача трансфузионных сред) - Тел. 200–610

Индивидуальный подбор трансфузионных сред - Тел. 200–605

**Красноярский краевой центр крови №2**

Адрес:

662318, г. Норильск, ул.Московская, д. 13

Тел:

8(3919) 34-93-91

Факс:

8(3919) 34-93-91

e-mail:

[spk@med.nrd.ru](mailto:spk@med.nrd.ru)